

CURRICULUM VITAE:



Silvia Mena del Horno

Fisioterapeuta colegiada nº 3189

▪ **Formación académica:**

Master en Fisioterapia de los Procesos de Envejecimiento: Estrategias Socio-sanitarias.	Universidad de Valencia	2011
Grado en Fisioterapia	Universidad de Valencia	2013
Diplomatura en Fisioterapia	Universidad de Valencia	2009

▪ **Experiencia profesional:**

- 2012- Actualidad Fisioterapeuta en Clínica de Fisioterapia Marítim.
- 2012-2015 Profesora asociada en la Facultad de Fisioterapia de la Universidad de Valencia.
- 2012-14 Fisioterapeuta en el programa de fisioterapia preventiva para empresas. Aviva-Aseval.
- 2012 Técnico Medio en investigación en el Instituto de Biomecánica de Valencia.
- 2010-12: Becaria de i+d en el Instituto de Biomecánica de Valencia.
- 2009: Fisioterapeuta en Clínica Albónica.

▪ **Formación complementaria:**

- 2015 Curso abordaje del suelo pélvico: evidencia, diagnóstico y tratamiento. 3-5 Julio 2015. Valencia
- 2014 Instructor pilates en la mujer (embarazo, post-parto, climaterio con el bebé). 12 Abril 2014. Federación Española de pilates y taichí. Valencia.

- 2014 Curso sobre dolor crónico y sensibilización central: Neurociencia moderna en la práctica de la fisioterapia. 3-4 de Abril de 2014. Fundación Universidad-Empresa ADEIT de la Universidad de Valencia. Facultad de Fisioterapia, Valencia.
- 2014 Curso de disfunción tempormandibular. 14-16 Febrero 2014. Ilustre Colegio Oficial de Fisioterapeutas de la Comunidad Valenciana. Valencia.
- 2013 Curso de instructor de pilates por la Federación Española de Pilates y Tai-chi.
- 2013 Curso de Diagnóstico y razonamiento clínico en Fisioterapia. Principios generales y aplicación en patologías de columna y pelvis.
- 2013 Curso Drenaje Linfático Manual. 20 horas. 18 al 20 de Julio de 2013. Universidad CEU Cardenal Herrera, Valencia.
- 2012 Jornadas de Formación en Hemofilia INFOHEMO. 24 a 26 de Octubre de 2012. Valencia.
- 2011 Curso de Valoración Funcional de la marcha (sistema NedAMH/IBV) y Valoración Funcional de los trastornos del equilibrio (sistema NedSEV/IBV). Instituto de Biomecánica de Valencia.
- 2007 Monitora de natación por la Real Federación Española de Natación.
- 2011 Congreso de la Mutualidad General Deportiva: Innovaciones técnicas en traumatología y fisioterapia deportivas. 28 de Mayo de 2011, Valencia.
- 2011 Curso de formación en metodología científica. 12 de Mayo de 2011. Instituto de Biomecánica de Valencia.
- 2011 Curso de formación en seguridad en oficinas. 20 de Mayo de 2011. Instituto de Biomecánica de Valencia.
- 2011 Curso de formación en software estadístico R. 15 de Noviembre de 2011, Instituto de Biomecánica de Valencia.
- 2011 Formación: Riesgos generales y específicos de los puestos de trabajo. Medidas para casos de emergencia. Sector: Residencias 3ª Edad. 4 de Julio de 2011, Unimat prevención, Valencia.
- 2010 Curso de formación en software estadístico SPSS. 20 de Julio de 2010, Instituto de Biomecánica de Valencia.
- 2010 Curso de Actividad Acuática en Pediatría. Instituto de Ciencias de la

Salud de Elche.

- 2009 XVI Jornadas de Formación Multidisciplinar en Coagulopatías. 6 y 7 de Mayo de 2009, Valencia.
- 2008 Curso de Beneficios del Masaje y la Relajación en la Práctica Deportiva, Universidad de Valencia.
- 2008 I Jornada sobre Fisioterapia y Neurorehabilitación. 25 de Abril de 2008, Universidad de Valencia.
- 2008 XV Jornadas de Formación Multidisciplinar en Coagulopatías. 15 y 16 de Mayo de 2008, Valencia.
- 2007 Osteoporosis and osteosclerosos- most important problem for the elderly people. 6 y 9 de Noviembre de 2007, Universidad de Valencia.
- 2007 Extraarticular pain syndrome (periarthritis) use a X-Ray examination in the diagnostic. 6 y 9 de Noviembre de 2007, Universidad de Valencia.
- 2006 On Physiotherapeutical methods. 15, 16, 20 y 21 de Noviembre de 2006, Universidad de Valencia.
- 2006 II Jornada de Lesiones en el Deporte. Vela Prevención y Tratamiento. 11 de Noviembre de 2006, Universidad Politécnica de Valencia.
- 2004 Estancias Educativas de Lengua Inglesa acreditadas por el Bristish Council. 1-28 de Julio de 2004, Bambury, Reino Unido.
- 2004 VIII Campeonato Regional de Natación para Discapacitados Intelectuales. 13 de Marzo de 2004, Cuenca.

▪ **Idiomas:**

Idioma	Habla	Lee	Escribe
Inglés: Ciclo Superior del Primer Nivel de Inglés por la Escuela Oficial de Idiomas de Cuenca, 2006.	B	C	B
Francés	B	B	B
Valenciano: Grau Mitjà por la Junta Cualificadora de Conocimientos de Valenciano.	B	B	B

(R = regular, B = bien, C = correctamente)

▪ **Publicaciones:**

Belda-Lois JM, Mena-del Horno S, Bermejo-Bosch I, Moreno JC, Pons JL,

Farina D, Iosa M, Molinari M *et al.* Rehabilitation of gait after stroke: a review towards a top-down approach. *Journal of NeuroEngineering and Rehabilitation* 2011, 8:66.

Belda-Lois JM, Arcas-Ruano J., Mena-del Horno S, Ferreras-Remesal A., Laparra-Hernández J., Sancho-Mollá M., Bermejo-Bosch I., Viosca-Herrero E. Rehabilitación en casa tras el ictus. *Revista de Biomecánica*, nº 56, pp: 57-59, Junio de 2011. ISSN 1575-5622.

Pagán Castaño P, Ferreras Remesal A, Mena del Horno S, Oltra Pastor A, Poveda Puente R, García Molina C, et al. Adaptación de puestos de trabajo para trabajadores mayores. Guía de buenas prácticas. Instituto de Biomecánica de Valencia; 2011.

Garcés-Perez L., Mena-del Horno S., Marí X., Gamán B., Garrido D., Ferrís-Oñate J., Sánchez-Lacuesta J., Martínez-Gómez L. Innovación en los servicios termales del Balneario de Chulilla. *Revista de Biomecánica*, nº 57, pp: 71-73, Diciembre de 2011. ISSN 1575-5622.

Belda-Lois JM, Rocón de Lima E., Mena-del Horno S, Laparra-Hernández J., Navarro-García J., González-García J.C, Sanchís-Almenara M., Vivas M.J. Supresión del temblor por estimulación eléctrica funcional. *Revista de Biomecánica*, nº 54, pp: 57-59, Julio de 2010. ISSN 1575-5622.

Gallego JA, Rocón de Lima E, Koutsou AD, Belda-Lois JM, Mena-del Horno S, Busquets I, Castillo A, Pons JL. Atenuación del temblor patológico mediante estimulación eléctrica funcional. Congreso: XXXII Jornadas de Automática. Sevilla. 2011.

Belda-Lois JM, Mena-del Horno S, Bermejo-Bosch I, Castillo A., Sancho J. A biomechanical model for pathological tremor suppression. *International Conference on Neurorehabilitation*. Toledo 2012.

Belda-Lois JM, Vivas-Broseta M.J, Mena-del Horno S, Sánchez M., Matas M., Viosca E. Functional Data Analysis for Gait Analysis after Stroke. *International Conference on Neurorehabilitation*. Toledo 2012.

Álvaro-Gallego JA, Rocón de Lima E., Belda-Lois JM, Castillo A., Mena-del Horno S, Koutsou A, Pons JL. Attenuation of parkinsonian and essential tremor through modulated muscle co-contraction elicited by transcutaneous neurostimulation. Artículo en revisión por *Parkinsonism & Related Disorders*.

- **Participación en Proyectos de I+D financiados en Convocatorias públicas.**

Título del proyecto: *BNCI-driven Robotic Physical Therapies in Stroke Rehabilitation of Gait Disorders (BETTER)*.

Entidad financiadora: COMMISSION OF THE EUROPEAN COMMUNITIES.

Referencia externa: FP7-ICT-2009-247935.

Entidades participantes: Coordinado por la Agencia Estatal Consejo Superior de Investigaciones Científicas.

Duración, desde: 01/02/2010 hasta: 31/01/2013

Investigador responsable: Juan Manuel Belda Lois.

Título del proyecto: *An ambulatory BCI-driven tremor suppression system based on functional electrical stimulation (TREMOR)*.

Entidad financiadora: COMMISSION OF THE EUROPEAN COMMUNITIES.

Referencia externa: 224051.

Entidades participantes: Participación como miembro del consorcio coordinado por CONSEJO SUPERIOR DE INVESTIGACIONES CIENTÍFICAS.

Duración, desde: 01/09/2008 hasta: 31/08/2011

Investigador responsable: Juan Manuel Belda Lois.

Título del proyecto: *Advanced BNCI Communication (ABC)*.

Entidad financiadora: COMMISSION OF THE EUROPEAN COMMUNITIES.

Referencia externa: FP7-ICT-2011-7-287774.

Entidades participantes: Coordinado por el Instituto de Biomecánica de Valencia.

Duración, desde: 01/11/2011 hasta: 30/10/2014

Investigador responsable: Juan Manuel Belda Lois.

Título del proyecto: *Development of a wrist orthotic device for tremor suppression through biomechanical loading by means of a novel rotary actuator (TREM_END)*.

Entidad financiadora: COMMISSION OF THE EUROPEAN COMMUNITIES.

Referencia externa: FP7-SME-2010-1-262127.

Entidades participantes: Coordinado por Especialidades Medico Ortopedicas, S.L.

Duración, desde: 01/01/2011 hasta: 28/12/2012

Investigador responsable: Juan Manuel Belda Lois.

Título del proyecto: *Information and Communication Technologies (ISTOPPFALLS)*.

Entidad financiadora: COMMISSION OF THE EUROPEAN COMMUNITIES.

Referencia externa: FP7-ICT-2011-7-287361.

Entidades participantes: Coordinado por University of Siegen.

Duración, desde: 01/10/2011 hasta: 30/09/2014

Investigador responsable: Helios de Rosario Martínez.

Título del contrato/proyecto: Dispositivo móvil para mejorar la adaptación al puesto de trabajo de personas con discapacidad intelectual (AVANZA10_PDA)

Tipo de contrato: Acción Estratégica de Telecomunicaciones y Sociedad de la Información. Avanza ciudadanía digital.

Empresa/Administración financiadora: MINISTERIO DE INDUSTRIA, TURISMO Y COMERCIO.

Referencia externa: TSI-040500-2010-35

Entidades participantes: IBV, AFEM (Asociación FEAPS para el empleo).

Duración, desde: Septiembre de 2010 hasta: Septiembre de 2012

Investigador responsable: Alberto Ferreras Remesal.

Título del contrato/proyecto: Estudio de la correlación entre variables clínicas y biomecánicas en pacientes con fibromialgia (MAPFRE10_FIBROMIALGIA).

Empresa/Administración financiadora: FUNDACIÓN MAPFRE.

Entidades participantes: Instituto de Biomecánica de Valencia. Balneario de Chulilla (Termas de Fuencaliente S.A.).

Duración, desde: 1/1/2011 hasta: 31/12/2011

Investigador responsable: Luis Garcés Pérez.

Título del proyecto: Tele-rehabilitación efectiva en el hogar: investigación y desarrollo de sistemas, técnicas, métodos y mecanismos (CONSORCIA09_TELEREHAB).

Entidad financiadora: MINISTERIO DE CIENCIA E INNOVACIÓN.

Referencia externa: PID-020100-2009-21.

Entidades participantes: Fatronik, Instituto de Biomecánica de Valencia.

Duración, desde: 14/10/2009 hasta: 03/07/2012

Investigador responsable: Juan Manuel Belda Lois.

Título del proyecto: Guía de buenas prácticas para la adaptación de puestos de trabajo para trabajadores mayores (CEHE10_ENVEJECIMIENTO).

Entidad financiadora: CONSELLERÍA DE ECONOMÍA, HACIENDA Y EMPLEO.

Entidades participantes: Instituto de Biomecánica de Valencia.

Duración, desde: 01/09/2010 hasta: 28/10/2011

Investigador responsable: Pablo Pagán Castaño.

Título del proyecto: Consorcio Estratégico Nacional de investigaciones técnicas para el estudio de tecnologías de REHABILITA (Institut GUTTMANN).

Entidad financiadora: CENTRO PARA EL DESARROLLO TECNOLÓGICO INDUSTRIAL, MINISTERIO DE CIENCIA E INNOVACIÓN Y CONSORCIO DE EMPRESAS LÍDERES EN TECNOLOGÍAS DE LA SALUD.

Entidades participantes: GMV, Gutmar, Lavinia, Tesis, Institut Guttmann, Hospital Nacional de Paraplégicos de Toledo, Hospital Central de Asturias , Instituto de Salud Carlos III, Aquiles Robotics Systems, Ficosa, RGB medical devices, Esteve y el Instituto de Biomecánica de Valencia como subcontratado.

Duración, desde: 2009 hasta: 2012

Investigador responsable: Juan López Pascual.

▪ **Ofimática:**

Microsoft Office: Word, PowerPoint y Excel.

Open Office: Writer, Calc e Impress

Software estadístico: SPSS y R.

▪ **Otros méritos:**

- Premio Extraordinario de Máster. Máster de Fisioterapia en los procesos de Envejecimiento: Estrategias socio-sanitarias.
- Premio Accesit de Comunicación Libre en las XVI Jornadas de Formación Multidisciplinar en Coagulopatías, 6 y 7 de Mayo de 2009, Valencia.