

CURRICULUM



Núria Sempere Rubio

Formación académica

2014 Actualmente realizando Tesis Doctoral en Fisioterapia y Teleasistencia en la Unidad de Investigación Hospital La Fe.

2002-2005 Diplomada en Fisioterapia Universidad de Valencia.

2012 Grado en Fisioterapia Universidad de Valencia.

Diploma Estudios Avanzados en Fisioterapia Universidad de Valencia.

2007-2009 Máster en Fisioterapia en los procesos de envejecimiento: estrategias sociosanitarias Universidad de Valencia.

2006 Postgrado en Fisioterapia en gerontología y geriatría, Universidad de Valencia.

Docencia Universitaria:

Profesora Asociada desde el 2010, todavía vigente. Facultad de Fisioterapia Universidad de Valencia. *Impartiendo las asignaturas de Fisioterapia Cardiocirculatoria y Salud Pública Fisioterapia Comunitaria.*

Formación en Fisioterapia:

- Máster-experto en Gimnasia Abdominal Hipopresiva con Marcel Caufriez 2015.
- 1º y 2º curso Osteopatía en la EOM.
- Inducción Miofascial 1º y 2º nivel 2006 y 2009 con Andrezj Pilat.
- Drenaje Linfático Axis 30 horas 08-11-2003
- Vendajes Funcionales 12 h 17-07-2005
- Vendaje Neuromuscular. Lirios Dueñas 15 horas Octubre 2009
- Curso Suelo Pélvico. Anabel García Carabantes 2011
- Valoración Funcional y rehabilitación equilibrio. IBV 40 horas Marzo 2007
- Alimentación y nutrición 30 horas UV 04-03-2005
- Terapia Manual 160 horas presenciales 17-07-2005
- Electroestimulación. Quirón. 6 horas 21-04-2007
- Curso universitario Rehabilitación del Suelo Pélvico femenino (Disfunciones y tratamiento) Universidad de Barcelona. Ramírez. 50 horas
- Disfunciones Suelo Pélvico. 2012

Formación en Pilates:

- Formación Completa Escuela de formación Movimiento Pilates, duración: 480 horas.
- Maestra Coordinadora de la Escuela de formación Movimiento Pilates desde el 2010.

Cursos realizados:

- Básico suelo y máquinas
- Intermedio suelo y máquinas
- Avanzado suelo y máquinas
- Postparto
- Embarazo
- Tabla equilibrio
- Arco pequeño
- Rollo espuma
- Taller torres I
- Taller torres II
- Escoliosis
- Pelotas
- Banda elástica
- Aros
- Spine Corrector
- Casos especiales
- Pilates niños y adolescentes
- Geriatría

Actividad Asistencial

- *Karoon Pilates Valencia*. Desde el 2007 y hasta diciembre de 2014.
Clases de Pilates embarazadas, postparto, niños, escoliosis, jubilados, osteoporosis, deportistas y grupos con problemas musculoesqueléticos.
Directora del Centro Karoon Pilates Reino de Valencia desde el 2011 hasta diciembre del 2014.
Fisioterapia obstétrica, geriátrica, drenaje linfático, miofascial y osteopatía.
Coordinadora del área de fisioterapia de los centros Karoon Pilates desde el 2012.
- *Centre de Dia Dos Aigües S.L.* Fisioterapia geriátrica 2005.
- *Clínica de fisioterapia Moviment Harmònic. Corbera.* 2006.
- *Hospital Virgen de Los Lirios, Alcoi.* 2006
- *Grupo Hospitalario Quirón, Servicio de Rehabilitación Valencia.* 2006-2007
- *Residencia Geriátrica Nuestra Señora del Puig Valencia.* 2007
- *Centro de Salud de Valencia Serrería Valencia.* Agosto 2010

Ponente en:

- “II Jornadas de Fisioterapia en lesiones del Sistema Músculo Esquelético: Miembro Superior. Seminario Práctico: Tratamiento Miofascial miembro superior.
29 Abril 2011”
- “Cuidados del suelo pélvico en el embarazo y el postparto”. Valencia Open Pilates 2014
- “La respiración como guía”. Encuentro de Profesores Movimiento Pilates. City Pilates Madrid Julio 2014

Publicación de investigación:

Título Libro: Valoración de un tratamiento de fisioterapia con Ultrasonidos para el síndrome subacromial en personas mayores de 55 años. Autores: Nuria Sempere Rubio Celedonia Igual Camacho Editorial: Área de Innovación y desarrollo SL ISBN: 978-84-942901-0-7. Núm depósito legal: A 436-2014 Año 2014

Artículo: “Efectividad de un programa de ejercicios diseñado para personas con osteoporosis y osteopenia en el manejo del dolor y la calidad de vida”. European Journal of investigation in health, psychology and education; Vol 4, No 3 (2014): 3. ISSN: 2174-8144

Artículo: “Telemedicina en el abordaje de la asistencia domiciliaria: nuevas perspectivas sanitarias”. Revista 3ciencias Tecnología, glosas de innovación aplicadas a la pyme. ISSN: 2254-4143. Núm depósito legal: A 299-2012 Año 2014

Comunicación Póster: “Estudio piloto de un tratamiento de fisioterapia basado en ejercicios de pilates en pacientes mayores de 65 años con dolor lumbar inespecífico crónico”. 56 Congreso de la Sociedad Española de Geriatria y Gerontología, Mayo 2014.

Capítulo Libro: “Valoración de un tratamiento de fisioterapia con Ultrasonidos para el síndrome subacromial en mayores”. Título Libro: Salud y cuidados en el envejecimiento. Volumen II Año 2014 ISBN: 978-84-617-0463-7. Núm depósito legal: AL 562-2014.

Comunicación Oral: “Estudio de la evolución en pacientes mayores con ictus subagudo en una unidad interdisciplinar de neurorehabilitación”. I Congreso Internacional de investigación en salud y envejecimiento. Almería julio 2014.

Comunicación Póster: “Efectos de un programa de ejercicios en la mejora del rango de movilidad articular del miembro inferior en mujeres mayores sin patología asociada”. I Congreso Internacional de investigación en salud y envejecimiento. Almería julio 2014.

Asistencia Jornadas

- 56 Congreso de geriatría y gerontología. Barcelona mayo 2014
- I Jornada Multidisciplinar Suelo Pélvico de la Comunidad Valenciana. Noviembre 2013
- I Congreso internacional de investigación en salud y envejecimiento. Almería, julio 2014
- III Jornadas sobre actividad física para personas mayores. Septiembre 2006
- Lactancia Materna. Noviembre 2011 Asociación SINA
- II Jornadas de fisioterapia en lesiones del sistema músculo esquelético: miembro superior. Fisioterapia UV Abril 2011.
- XIX Jornadas de fisioterapia el sistema craneosacro como unidad biomecánica. Escuela Universitaria Fisioterapia ONCE. Marzo 2009
- Jornadas actualización sobre la fascia. Escuela Universitaria Fisioterapia ONCE. Marzo 2010